

VOIMISTELUPÄIVÄT 11.-13.6.2021 MENU

Perjantai

Lounas:

Maistuva gulassikeitto

Kasvisruoka härkisgulassikeitto

Päivällinen:

WOW!WOK! Kana-kasvis-nuudeliwokki, raikas kurkkuinen salaatti

Kasvisruoka Tofu-kasvis-nuudeliwokki, raikas kurkkuinen salaatti

Lauantai

Lounas:

Perinteinen mamman Lasagne, hedelmäinen salaatti

Kasvisruoka linssikasvislasagnette, hedelmäinen salaatti

Päivällinen:

Suosittu broileripyörökät riisin kera, suvisalaatti

Kasvisruoka juuresvoipapupyörökät riisin kera, suvisalaatti

Sunnuntai

Lounas:

The Buffet - vähän parempaa kisaevästä

Liha- ja vegekebakko

Täysjyväpapusalaatti

Raikas kasvissalaatti

Chipotle-Nuudelisalaatti

Maalaisperunasalaatti

Majoneesi

Aterioilla myös leivät, levitteet ja juomat. Kaikki ateriat laktoosittomia.
Joka päivälle löytyy kasvis-, vegaani- ja gluteeniton vaihtoehto **(tilauksesta)**.
Ruokalistan muutokset mahdollisia.

